

 POMOC PRE SENIOROV

 ČUNOVO

 ☎ 0905 887 062

 ☎0903 808 153

**Seniori sú najzraniteľnejšou skupinou vo vzťahu k ochoreniu COVID-19, preto Vám ponúkame možnosť využiť pomoc v prípade potreby dovozu a nákupu základných potrieb alebo liekov.**

**Pre zníženie rizika infekcie dodržiavajte tieto opatrenia:**

* **obmedzte podávanie rúk a fyzický kontakt a dbajte na dôkladnú hygienu rúk**
* **chráňte sa rúškom pri styku s inou osobou**
* **jedzte dostatok výživnej stravy a vitamínov**
* **pite veľa tekutín**
* **chráňte sa pred prechladnutím**
* **ak máte príznaky choroby kontaktujte lekára telefonicky**