

# Hasičská kvapka krvi v Čunove 24. 09. 2021



## Pre teba len **kvapka**, pre druhého **život**

Dobrovoľný hasičský zbor Čunovo Vás pozýva na 0. ročník

**„Hasičskej kvapky krvi“** ktorá sa uskutoční dňa

**24.09.2021** v budove miestneho úradu v Čunove o **8:00**.

Zúčastniť sa môžu prvodarcovia aj pravidelní darcovia krvi.

Nahlásiť sa môžete mailom alebo telefonicky na:

[dhzcunovo@gmail.com](mailto:dhzcunovo@gmail.com) alebo +421 911 558 709

Potrebné doklady : občiansky preukaz, karta poistenca a preukaz darcu krvi, ak ho máte. Na odber krvi nechodte nalačno (prijmite dostatok tekutín, treba sa vyhnúť potravinám s obsahom tuku, fajčeniu a pitiu alkoholických nápojov).

### **Kto nemôže darovať krv?**

- kto prekonal vážne infekčné choroby (po prekonaní COVID-19 je možné darovať krv 14 dní po kompletom vyliečení)
- kto bol posledný mesiac chorý
- kto dlhodobo užíva lieky (s výnimkou hormonálnej antikoncepcie)
- kto bol v poslednom polroku operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou
- interval darovania je pre mužov každé 3 mesiace a pre ženy každé 4 mesiace

